



Seniorencentrum  
Hummelsterstraße

# Monatsprogramm



# Januar 2019

## Täglich wiederkehrende Angebote:

### **Montags bis freitags**

09:00 Uhr **Frühstücksbetreuung**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner— & Esszimmer

18:00 Uhr **Abendbetreuung**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner— & Esszimmer

### Dienstag, 01. Januar

08.00 Uhr: **Neujahresbrunch**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner— & Esszimmer  
**Es gibt frisch gemachte Pfannkuchen,  
Lachs– Häppchen, jede Menge,  
schön angerichtete Schnittchen, Sekt,  
und vieles mehr!**  
*mit Silvia Heß, Beate Ploch, Heike Liebrand  
und Ricarda Wingerath*

### Mittwoch, 02. Januar

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Ricarda Wingerath*

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*
- 11:00 Uhr **Katholische Messe**  
im Besprechungsraum, OG  
*mit Johanna Latka, Edith von Wantoch  
(Ehrenamt), Alexandra Kunz, Ricarda  
Wingerath, Heike Liebrand  
und Manfred Melischek*
- 16:00 Uhr **Singkreis**  
in Wohnbereich III, Wohn– und Esszimmer  
Begleitung: G. Eierdanz, U. Neumann, G.  
Schaller und I. Harer (Ehrenamt),  
*Alexandra Kunz, Monika Klima  
und Beate Ploch*

### **Donnerstag, 03. Januar**

- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Erika Müllenberg und Klaus Frank  
(Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kreatives Gestalten**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Eva Karge (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kraft– und Balancetraining**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Ulla Wilholt-Zepf (Ehrenamt)*

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*



- 15:00 Uhr **Geburtstagskaffeetrinken**  
im Café Hummel, Erdgeschoss  
für alle die im Dezember Geburtstag hatten,  
*mit Alexandra Kunz*
- 16:00 Uhr **Back- und Kochgruppe**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Beate Ploch*
- 16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*

### **Freitag, 04. Januar**

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*
- 10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Alexandra Kunz*
- 16:00 Uhr **Bingo**  
in Wohnbereich II, Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 16:00 Uhr **Koch- und Backgruppe**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*

## Samstag, 05. Januar

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heß und Beate Ploch*
- 16:00 Uhr **Spielenachmittag**  
in Wohnbereich I, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Lesestunde**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Walter Lauer (Ehrenamt)*
- 16:00 Uhr **Spielenachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Heike Liebrand*

## Sonntag, 06. Januar

- 10:30 Uhr **Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, II und III, Bewohnerzimmer  
*mit Heike Liebrand und Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Beate Ploch*

## Montag, 07. Januar

**Krankenhausbesuch**  
*mit Frau Stegmaier (Ehrenamt)*

- 10:30 Uhr **Stadtspaziergang**  
*mit Herrn Gebel (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Alexandra Kunz*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Alexandra Kunz*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 16:00 Uhr **Kraft– und Balancetraining**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Kegeln**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Heike Liebrand*

## **Dienstag, 08. Januar**

- 10:30 Uhr **Kraft– und Balancetraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Anne Stähr und Käti Franck (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Alexandra Kunz*

- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Beate Ploch*
- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*

### **Mittwoch, 09. Januar**

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Alexandra Kunz*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Monika Klima*
- 16:30 Uhr **Singkreis**  
im Café Hummel, Erdgeschoss  
*Klavierbegleitung: Frau Kulesza (Ehrenamt)*  
*mit Ingrid Harer (Ehrenamt), Alexandra Kunz*  
*und Manfred Melischek*



## Donnerstag, 10. Januar

- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Erika Müllenberg und Klaus Frank*  
*(Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kreatives Gestalten**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Eva Karge (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Ulla Wilholt-Zepf (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Monika Klima*
- 11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Männerstammtisch**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Manfred Melischek*
- 18:00 Uhr **Abendcafé**  
im Café Hummel, Erdgeschoss  
*mit Alexandra Kunz*

## Freitag, 11. Januar

- 10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Ricarda Wingerath*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Monika Klima*



- 11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Bingo**  
in Wohnbereich II, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Themennachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Manfred Melischek*

### **Samstag, 12. Januar**

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen und Manfred Melischek*
- 16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich I, Wohnzimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 16:00 Uhr **Lesestunde**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Walter Lauer (Ehrenamt)*
- 16:00 Uhr **Bewegungsspiele**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*

### **Sonntag, 13. Januar**

- 09:30 Uhr **Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, II und III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek und Birgit Zinnen*

10:30 Uhr **Ausflug zum Neujahresempfang**  
im Seniorenzentrum Erikaweg  
*mit Ricarda Wingerath und Monika Klima*

### Montag, 14. Januar

**Krankenhausbesuch**  
*mit Frau Stegmaier (Ehrenamt)*

10:30 Uhr **Stadtspaziergang**  
*mit Herrn Gebel (Ehrenamt)*

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*

16:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*

16:00 Uhr **Kegeln**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Birgit Zinnen*

### Dienstag, 15. Januar

10:30 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Anne Stähr und Käti Franck (Ehrenamt)*

- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Heike Liebrand*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Alexandra Kunz*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Monika Klima*

### **Mittwoch, 16. Januar**

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand und Alexandra Kunz*
- 11:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
im Besprechungsraum, 3 OG  
*mit Ulrich Prill, Johanna Latka, Ulrike Lalyko  
(Ehrenamt), Heike Liebrand,  
Ricarda Wingerath und Alexandra Kunz*

- 16:00 Uhr **Wellnessnachmittag**  
in Wohnbereich I, Wohn- und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*
- 16:00 Uhr **Wellnessnachmittag**  
in Wohnbereich II, Wohn- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 16:00 Uhr **Koch- und Backgruppe**  
in Wohnbereich I, Wohn- und Esszimmer  
*mit Monika Klima*

### **Donnerstag, 17. Januar**

- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Erika Müllenberg und Klaus Frank*  
*(Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kreatives Gestalten**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Eva Karge (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Ulla Wilholt-Zepf (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Ricarda Wingerath und Heike Liebrand*
- 16:00 Uhr **Koch- und Backgruppe**  
in Wohnbereich I, Wohn- und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*

16:00 Uhr

## **Koch- und Backgruppe**

in Wohnbereich II, Wohn- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*



16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohn- und Esszimmer  
*mit Monika Klima*

### **Freitag, 18. Januar**

10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Alexandra Kunz*

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand und Silvia Heß*

16:00 Uhr **Bingo**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*

16:00 Uhr **Koch- und Backgruppe**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*

### **Samstag, 19. Januar**

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heß und Heike Liebrand*

16:00 Uhr **Kochgruppe**  
Im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Silvia Heß und Beate Ploch*



- 16:00 Uhr **Lesestunde**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Walter Lauer (Ehrenamt)*
- 16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klimaa*

### Sonntag, 20. Januar

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I,II und III,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch und Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Themennachmittag**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß Heike Liebrand*
- 16:00 Uhr **Themennachmittag**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Heike Liebrand*

### Montag, 21. Januar

- Krankenhausbesuch**  
*mit Frau Stegmaier (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Stadtspaziergang**  
*mit Herrn Gebel (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Birgit Zinnen*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Silvia Heßa*

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Ricarda Wingerath*
- 11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*
- 16:00 Uhr **Kraft– und Balancetraining**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Kegeln**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Heike Liebrand*

## Dienstag, 22. Januar

- 10:30 Uhr **Kraft– und Balancetraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Anne Stähr und Käti Franck (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*
- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Beate Ploch*
- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*

11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*

16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*

### **Mittwoch, 23. Januar**

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Monika Klima*

11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*

16:00 Uhr **Gute-Laune-Singkreis**  
in Wohnbereich II, Esszimmer  
*Begleitung: Frau Eierdanz (Ehrenamt),  
mit Frau Neumann, Frau Schaller,  
Ingrid Harer (Ehrenamt),  
Birgit Zinnen und Heike Liebrand*

## Donnerstag, 24. Januar

- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Erika Müllenberg und Klaus Frank*  
*(Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kreatives Gestalten**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Eva Karge (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Ulla Wilholt-Zepf (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*



- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Monika Klima*
- 11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 18:00 Uhr **Abendcafé**  
Im Café Hummel, Erdgeschoss  
*mit Birgit Zinnen*

### **Freitag, 25. Januar**

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner– und Esszimmer  
*mit Monika Klima*
- 11:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
Im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Ricarda Wingerath*
- 10:30 Uhr **Hörstudio Schirner**  
Im Besprechungsraum, 3. OG  
*mit Christel Höller (Ehrenamt)*

16:00 Uhr **Bingo**  
in Wohnbereich II, Esszimmer  
*mit Silvia Heß*

16:00 Uhr **Themennachmittag**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*

### **Samstag, 26. Januar**

10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen und Monika Klima*

16:00 Uhr **Kegeln**  
Im Café Hummel, Erdgeschoss  
*mit Manfred Melischek*

16:00 Uhr **Lesestunde**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Walter Lauer (Ehrenamt)*

16:00 Uhr **Bunter Nachmittag**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*

### **Sonntag, 27. Januar**

10:30 Uhr **Einzelbetreuungen**  
in allen Wohnbereichen,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen und Manfred Melischek*

16:00 Uhr **Märchenstunde**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Birgit Zinnen*

- 16:00 Uhr **Bewegungsspiele**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Monika Klima*
- 16:00 Uhr **Überraschungsausflug**  
*mit Alexandra Kunz*

### Montag, 28. Januar

- Krankenhausbesuch**  
*mit Frau Stegmaier (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Stadtspaziergang**  
*mit Herrn Gebel (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Guten-Morgen Kreis**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Alexandra Kunz*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Silvia Heß*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner– und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*
- 16:00 Uhr **Kraft– und Balancetraining**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 16:00 Uhr **Kegeln**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Alexandra Kunz*

## Dienstag, 29. Januar

- 10:30 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
Im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Anne Stähr und Käti Franck (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Alexandra Kunz*
- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Silvia Heß*
- 10:30 Uhr **Backgruppe**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Heike Liebrand*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Birgit Zinnen*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*

## Mittwoch, 30. Januar

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Ricarda Wingerath*



- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III,  
Bewohner- und Esszimmer  
*mit Heike Liebrand*
- 11:30 Uhr **Wünsch dir was...**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Alexandra Kunz, Ricarda Wingerath,  
Heike Liebrand und Manfred Melischek*
- 16:00 Uhr **Koch- und Backgruppe**  
in Wohnbereich I, Wohnzimmer  
*mit Birgit Zinnen*
- 16:00 Uhr **Rätseln**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Beate Ploch*
- 16:00 Uhr **Bewegungsspiele**  
in Wohnbereich I, Wohnzimmer  
*mit Alexandra Kunz*

### **Donnerstag, 31. Januar**

- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
im Wintergarten, Erdgeschoss  
*mit Erika Müllenberg und Klaus Frank  
(Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kreatives Gestalten**  
in Wohnbereich II, Wohnzimmer  
*mit Eva Karge (Ehrenamt)*
- 10:30 Uhr **Kraft- und Balancetraining**  
in Wohnbereich III, Wohnzimmer  
*mit Ulla Wilholt-Zepf (Ehrenamt)*

- 10:30 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich I, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Manfred Melischek*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich II, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Beate Ploch*
- 16:00 Uhr **Kurzaktivierungen & Einzelbetreuungen**  
in Wohnbereich III, Bewohner- und Esszimmer  
*mit Monika Klima*
- 18:00 Uhr **Abendcafé**  
im Café Hummel, Erdgeschoss  
*mit Birgit Zinnen*





